Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,58	7,1	4,7	14,9	130
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,85	7,5	6,2	20,8	169
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	220	2,26	0,1	0	13,5	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКИ	120	14,62	0,4	0,4	10	48
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	466	96,14	2,7	0,6	24,5	131
Итого				**150,03**	**18,7**	**15,1**	**100,1**	**605**
Всего				**150,03**	**18,7**	**15,1**	**100,1**	**605**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева